



L'Associazione **Punto e a Capo** APS opera a Cosenza e provincia dal gennaio 2018. L'associazione ha come fine prioritario l'integrazione sociale e lo sviluppo delle potenzialità delle persone con sindrome di Down, accompagnando adolescenti e giovani nella crescita della propria autonomia e nell'entrata della vita adulta.

Si tratta di un lavoro esperienziale dove i giovani con sD, assumendo un ruolo di protagonisti, "imparano facendo" ciò che serve nella vita quotidiana e ne assumono progressiva consapevolezza grazie alla mediazione degli operatori.

Crediamo che nessun libro possa sostituire l'esperienza diretta e che la motivazione sia il più grande motore dell'apprendimento.

DONA IL TUO

5x1000
CF 98120500784

Inserisci il codice fiscale di "Punto e a Capo" APS nello spazio destinato al 5x1000 della tua dichiarazione dei redditi potrai aiutare la nostra associazione.

Puoi aiutarci anche con una donazione sul nostro conto corrente:

IBAN IT 94 F 05387 16200 000002905226
FILIALE 16200 SEDE DI COSENZA 05387 BPER BANCA S.P.A.



x persone con SINDROME DI DOWN (APS)
cosenza

Punto e a Capo APS

Sede Legale:

Via Kennedy 129, 87036 Rende (Cs)

Sede Operativa:

Via Giuseppe Verdi 82, 87036 Rende (CS)

Cell. 339.88.59.873

puntoeacapocosenza@gmail.com

 Punto e a Capo APS Cosenza

CF 98120500784



x persone con SINDROME DI DOWN • cosenza

COLLABORAZIONI E SERVIZI

“LA TERRA DI PIERO”

Corso di pasta fresca “I Maccabuoni”: i nostri giovani si dedicano con passione alla creazione di autentici fusilli cosentini. L'ispirazione proviene da Sergio Crocco, presidente de “La Terra di Piero” e prende vita grazie all'impegno dei volontari e all'esperta “mastra pastaia” Tiziana Turano.

TEATRO DEI FLIACI

Laboratorio di teatro sociale e di comunità condotto da Teresa Nardi (direzione artistica) e Luca Di Pierno (direzione didattica).

CONSULENZA SCOLASTICA

Assistenza e consulenza scolastica specifica a genitori e insegnanti sulle modalità organizzative dell'inserimento scolastico e sull'apprendimento degli alunni con sindrome di Down. Consulenza sui diritti e sulla normativa scolastica per gli alunni con disabilità intellettiva. (Dott. G.Viola)

SERVIZIO DI INSERIMENTO LAVORATIVO

L'obiettivo è quello di creare un servizio strutturato per favorire l'incontro tra le persone con disabilità intellettiva e il mercato del lavoro. Il servizio coordina l'intero processo che accompagna la persona con sindrome di Down e i diversi soggetti coinvolti (famiglie, aziende, operatori del settore e Istituzioni), per la realizzazione di un possibile inserimento lavorativo.

CONSULENZA LEGALE

Aspetti assistenziali e di tutela (Dott.ssa F. M.Rocca)

PERCORSI DI AUTONOMIA



IL CLUB DEGLI AMICI

Nasce per far acquisire competenze utili nella vita di tutti i giorni, sapersela cavare e costruire la propria identità adulta.

Le aree di intervento sono: la comunicazione, il comportamento stradale, l'utilizzo dei mezzi pubblici in maniera autonoma, l'orientamento in città, l'utilizzo del denaro, dei servizi e dei negozi, richiesta di indicazioni/informazioni a persone sconosciute, utilizzo corretto degli smart-phone e delle applicazioni. L'obiettivo generale è quello di fare delle esperienze di vita con il gruppo dei pari e rendere le persone con disabilità intellettiva più forti nell'interazione con il mondo.



IL CLUB DEGLI AMICI +

L'obiettivo del progetto è quello di consolidare le competenze acquisite durante i percorsi di autonomia, organizzando da soli il proprio tempo libero. Attraverso il percorso le persone con sindrome di Down imparano a progettare, in maniera autonoma uscite o eventi che siano di loro interesse utilizzando sia strumenti creati ad hoc che di uso comune come internet, cellulare ecc..



WEEK-END

Due giornate da vivere in gruppo, non solo per acquisire nuove competenze ma per riconoscersi grandi e sentirsi tali, trovando la motivazione nell'assumere nuovi comportamenti. Mettersi alla prova in un contesto diverso da quello solito,

contribuisce a rafforzare l'autostima di ognuno di loro e lo spirito di gruppo. Obiettivi dell'esperienza di WE: divertirsi, fare gruppo, stimolare la collaborazione, sperimentare un sereno distacco dai genitori, acquisire e spendere abilità nuove di autonomia (utilizzo dei treni, aerei, prenotazione in un hotel etc..).



PALESTRA DI VITA INDIPENDENTE

L'obiettivo generale di questo progetto è la sperimentazione graduale di forme di vita indipendente. Le diverse attività – per la maggior parte legate alla gestione di una casa nei suoi molteplici aspetti – sono collocate principalmente nell'orario diurno e prevedono momenti di formazione in un appartamento e successive azioni complementari e di sperimentazione all'esterno (acquisti, sapersi muovere autonomamente con i pullman e vita di relazione).



VACANZE ESTIVE

La vacanza estiva è un'opportunità che consente ai giovani con sindrome di Down di sperimentarsi nella convivenza con il proprio gruppo di amici. Il tempo “prolungato” consente ai ragazzi di mettersi pienamente in gioco su tutti i fronti del “cavarsela da soli” e di assaporare, all'interno di un'esperienza divertente e motivante, la bellezza (seppur a volte faticosa) di una vita autonoma, con le sue possibilità e opportunità ma anche con i suoi doveri e gli obblighi che essa inevitabilmente comporta. Tutto questo rigorosamente in un clima di divertimento e relax, dove poter, grazie alle autonomie conquistate negli anni, sperimentare cose nuove o realizzare desideri che non sempre trovano spazio nella vita di tutti i giorni.